

# Cómo elegir una compañía de ABA

## Choosing an ABA Company

Elegir una compañía de ABA (Análisis de comportamiento aplicado) puede resultar abrumador. Considere la siguiente información cuando busque elegir una compañía. Hable con el médico del niño si tiene preguntas o preocupaciones.

**Choosing an ABA (Applied Behavioral Analysis) company can feel overwhelming. Consider the information below as you look to choose a company. Talk to the child’s doctor if you have questions or concerns.**

	Terapia ABA basada en casa Home Based ABA Therapy	Terapia ABA basada en la clínica Clinic Based ABA Therapy
<b>Beneficios</b> <b>Benefits</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El niño completará competencias en su entorno natural. <b>The child will complete skills in their natural environment.</b></li> <li>Oportunidades para que los padres/tutores observen y practiquen competencias fuera de la terapia. <b>Opportunities for parents/legal guardians to observe and practice skills outside of therapy.</b></li> <li>Menos cambios de lugar durante el día (puede ser bueno para los que van a la escuela a tiempo completo). <b>Fewer changes in locations during the day (may be good for those going to school full-time).</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El niño podrá practicar competencias sociales. <b>The child will be able to practice social skills.</b></li> <li>Entorno controlado. <b>Controlled environment.</b></li> <li>Podría ser un entorno similar a una escuela, dependiendo de la clínica. <b>Could be a school-like environment, depending on the clinic.</b></li> <li>Hay más personal disponible para ayudar en una situación de crisis. <b>More staff are available to help in a crisis situation.</b></li> <li>El personal de BCBA® (Board Certified Behavioral Analyst®) está en el lugar. <b>BCBA® (Board Certified Behavioral Analyst®) staff are on site.</b></li> </ul>
<b>Qué buscar</b> <b>What to Look For</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proveedores que puedan ofrecer servicios coherentes. <b>Providers who can offer consistent services.</b></li> <li>Baja rotación de personal. <b>Low staff turnover.</b></li> <li>Horarios que se adaptan a su programa. <b>Hours that line up with your schedule.</b></li> <li>Programas que beneficiarán el crecimiento del niño basado en las necesidades actuales <b>Programs that will benefit the child’s growth based on current needs.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proveedores que puedan ofrecer servicios coherentes. <b>Providers who can offer consistent services.</b></li> <li>Baja rotación de personal. <b>Low staff turnover.</b></li> <li>Horarios que se adaptan a su programa. <b>Hours that line up with your schedule.</b></li> <li>Programas que beneficiarán el crecimiento del niño basado en las necesidades actuales <b>Programs that will benefit the child’s growth based on current needs.</b></li> <li>Ventanas en las puertas de la sala de terapia. <b>Windows on therapy room doors.</b></li> </ul>

## Preguntas que debe hacerse para elegir la terapia ABA

### Questions to Ask Yourself When Choosing ABA Therapy

- **¿Puede comprometerse a llevar al niño a algún lugar durante 6 meses o más? ¿Tiene familiares que lo ayuden con el transporte, si es necesario?**  
**Are you able to commit to 6 months or more of driving the child somewhere? Do you have family to help you with transportation, if needed?**
  - La terapia en la clínica implica llevar al niño de un lado a otro todos los días, posiblemente durante las horas de trabajo.  
**Clinic therapy involves driving the child back and forth every day, possibly during work hours.**
  - Conducir a una clínica llega ser cansado y es difícil para una sola persona.  
**Driving to a clinic takes a toll and is difficult for one person to do.**
  - Si no puede hacerlo, los servicios en casa pueden ser lo mejor.  
**If you cannot do this, in home services may be best.**
- **¿Tiene un espacio en casa con poco tráfico y libre de distracciones importantes?**  
**Do you have space at home that is low traffic and free of major distractions?**
  - Si no lo tiene, la terapia clínica puede ser lo mejor.  
**If you do not, clinic therapy may be better.**
- **¿Está buscando servicios extracurriculares?**  
**Are you looking for after school services?**
  - Algunas clínicas ofrecen servicios extracurriculares en la casa o en la clínica.  
**Some clinics offer in home/clinic based after school services.**
- **¿Se porta bien el niño en la escuela, pero tiene problemas en casa?**  
**Is the child well-behaved in school but having problems at home?**
  - Los servicios en casa pueden ser lo mejor.
- **¿Tiene el niño déficits en competencias sociales o problemas para trabajar con sus compañeros?**  
**Does the child have social skills deficits or trouble working with peers?**
  - Si es así, la terapia clínica puede ser lo mejor.  
**Clinic therapy may be better if they do.**
- **¿Quiere estar presente en todas las sesiones?**  
**Do you want to be present for all sessions?**
  - Las clínicas normalmente no lo permiten, pero en la terapia en casa a veces sí lo permiten.  
**Clinics normally do not allow this, but in home therapy sometimes does.**

## Preguntas para hacer a la compañía ABA

### Question to Ask the ABA Company

- **¿Con qué frecuencia puedo asistir a la capacitación para padres/tutores?**  
**How often do I get to come in for parent/guardian training?**
- **¿Cuántos niños tendrá mi BCBA® en su carga de casos? (se recomiendan de 8 a 12)**  
**How many children will my BCBA® have on their caseload? (8 to 12 is recommended).**
- **¿Qué tipo de oportunidades de competencias sociales tendrá el niño durante el día?**  
**What kind of social skills opportunities will the child get throughout the day?**
- **¿Con qué frecuencia BCBA® supervisará al niño/equipo del niño? (se recomienda alrededor del 20 % de las horas de terapia)**  
**How often will the child/child's team be supervised by the BCBA®? (recommended around 20% of hours spent in therapy).**
- **¿Tiene el programa terapia del habla, fisioterapia (PT) o terapia ocupacional (OT) con la terapia ABA?**

**Does the program have speech therapy, physical therapy (PT), or occupational therapy (OT) with the ABA therapy?**

- ¿Cómo se comunica el programa ABA con el médico de atención primaria (PCP) del niño?

**How does the ABA program communicate with the child's primary doctor (PCP)?**

- ¿Existen oportunidades continuas para el desarrollo profesional del personal?

**Are there ongoing opportunities for staff professional development?**

- ¿Qué capacitación reciben los terapeutas de ABA antes de empezar?

**What training do the ABA therapists get before starting?**

- ¿Habrá otros niños con los que pueda interactuar que estén en el mismo nivel?

**Will there be other children to interact with that are on the same level?**